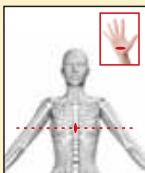


## EM CASO DE ACIDENTE DE TRÂNSITO SE A VÍTIMA ESTIVER DESACORDADA E NÃO RESPIRAR INICIE A MASSAGEM CARDIORRESPIRATÓRIA

- 1** Acione o Corpo de Bombeiros através do telefone 193. Se possível, sinalize o local para que não ocorra outro acidente.
- 2** Verifique os sinais de respiração. Se está sem respiração ou agoniza para respirar, deite a vítima de costas, numa superfície rígida.
- 3** Posicione seus braços estendidos, com os dedos entrelaçados no centro do tórax da vítima, entre os mamilos.
- 4** Utilize o peso do seu corpo e inicie compressões torácicas de forma rápida e forte.
- 5** A manobra deve ser efetuada com frequência entre 100 e 120 compressões por minuto. Permita o retorno total da parede torácica da vítima.
- 6** Não interrompa as manobras de RCP (reanimação cardiopulmonar) até a chegada de socorro.



## CONTE COM A GENTE



## EM CASO DE EMERGÊNCIA

- 1** Mantenha a calma.
- 2** Forneça ao atendente do Corpo de Bombeiros o endereço da emergência com o nome da cidade, rua, número e algum ponto de referência.
- 3** Confie e responda a todas as perguntas.
- 4** O serviço 193 destina-se a emergências. EVITE TROTOS.

## CONHEÇA O CORPO DE BOMBEIROS

- [www.corpodebombeiros.sp.gov.br](http://www.corpodebombeiros.sp.gov.br)
- [/corpodebombeirosdapmesp](https://www.facebook.com/corpodebombeirosdapmesp)
- [@corpodebombeirosdapmesp](https://twitter.com/corpodebombeirosdapmesp)
- [@bombeirosmpesp](https://www.instagram.com/bombeirosmpesp)
- <https://viafacil2.policiamilitar.sp.gov.br>



# ACIDENTES DE TRÂNSITO

*Dirigir com sono, cansaço, com a visão ou a audição comprometidas, diminui a atenção do motorista e aumenta o risco de acidentes. Jamais dirija após ingerir bebida alcoólica ou sob efeito de substância tóxicas e medicamentos, pois ele diminuem seus reflexos*

## CUIDADOS

### SE LIGA PEDESTRE!

- Sempre atravesse a rua na faixa de pedestre.
- Aguarde sinal verde para atravessar.
- Desembarque do veículo do lado da calçada.

### SE LIGA MOTORISTA!

- Respeite a sinalização de trânsito.
- Sempre utilize cinto de segurança.
- Realize revisão periódica em seu veículo.
- Respeite a faixa de pedestre.

## RESPEITE AS LEIS DE TRÂNSITO

## MOTORISTA RESPEITE A FAIXA DE PEDESTRE

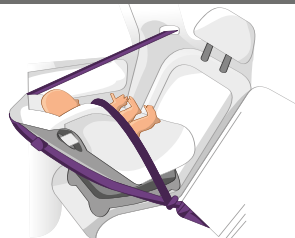
## FIQUE ATENTO NO TRÂNSITO

### USO DE EQUIPAMENTO DE SEGURANÇA PARA BEBÊS E CRIANÇAS

Para instalação dos equipamentos obrigatórios para transporte de crianças, siga rigorosamente instruções constantes no manual do fabricante.

#### PARA MENORES DE 1 ANO

Utilize bebê conforto, colocada no banco de trás, de costas para o motorista.



#### PARA CRIANÇAS ENTRE 1 E 4 ANOS

Utilize cadeirinha tipo poltrona reversível, presa ao cinto de segurança, no banco de trás.



#### ENTRE 4 E 7 ANOS E MEIO

Utilize assentos de elevação ou poltrona booster.



#### ACIMA DE 7 ANOS E MEIO A

#### TÉ 10 ANOS

A criança deve ficar no banco traseiro, sempre presa ao cinto de segurança.



### ATENÇÃO:

- NUNCA TRANSPORTE CRIANÇAS NO COLO.
- SOMENTE MAIORES DE 10 ANOS PODEM SER TRANSPORTADOS NO BANCO DIANTEIRO DO VEÍCULO.

### CELULAR E VOLANTE NÃO COMBINAM

Segundo pesquisas, UM em cada quatro acidentes tem um motorista digitando algo no celular. Isso significa estatisticamente, que escrever no celular quando se está ao volante é seis vezes mais perigoso do que dirigir embriagado.

