

## CUIDADOS EM ÁREAS DE RISCO

### SINAIS DE RISCOS DE DESABAMENTO



- Rachaduras nas paredes da residência, no chão do terreno ou nos barrancos.
- Janelas e portas emperradas após chuvas intensas.
- Postes, cercas ou árvores inclinados.

### O QUE FAZER?

- 1** Procure a Defesa Civil da sua cidade pelo telefone **199**.
- 2** Faça marcações nas rachaduras (dentro de casa ou no terreno) e verifique a evolução delas.
- 3** Obedeça as orientações da Defesa Civil ou do Corpo de Bombeiros.

### TOME NOTA

**NUNCA CONSTRUA CASA EM ENCOSTAS, BARRANCOS OU À BEIRA DE RIOS E CORREGOS. BUSQUE INFORMAÇÕES JUNTO À PREFEITURA DE SUA CIDADE.**

## CONTE COM A GENTE



**BOMBEIROS**  
**193**  
EMERGÊNCIA

### EM CASO DE EMERGÊNCIA

- 1** Mantenha a calma.
- 2** Forneça ao atendente do Corpo de Bombeiros, o endereço da emergência com **nome da cidade, rua, número e algum ponto de referência**.
- 3** Confie e responda a todas as perguntas.
- 4** O serviço **193** destina-se a **emergências. EVITE TROTES.**

### CONHEÇA O CORPO DE BOMBEIROS

- [www.corpodebombeiros.sp.gov.br](http://www.corpodebombeiros.sp.gov.br)
- [/corpodebombeirosdapmesp](https://www.facebook.com/corpodebombeirosdapmesp)
- [@corpodebombeirosdapmesp](https://twitter.com/corpodebombeirosdapmesp)
- [@bombeirosmpesp](https://www.instagram.com/bombeirosmpesp)
- <https://viafacil2.policiamilitar.sp.gov.br>



# ENCHENTES



## SAIBA O QUE FAZER EM CASO DE CHUVAS INTENSAS

*Fique atento às previsões de chuvas através dos diversos meios de comunicação. Tome conhecimento dos pontos de alagamento e faça rotas alternativas para evitá-los.*

### EVITE ENCHENTES

- 1** Antes da época de chuvas, mantenha calha e ralos da residência limpos.
- 2** Não jogue lixo nas ruas. Eles são facilmente levados a bueiros e causam entupimentos.
- 3** Programe-se para colocar o lixo em horários próximos à coleta pública. Nunca deixe nas sarjetas.



### COMO AGIR DURANTE UM TEMPORAL

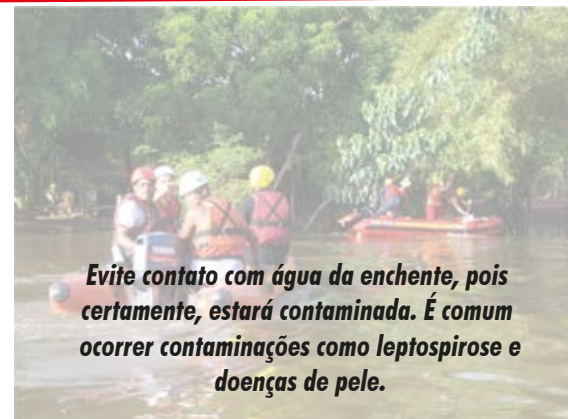
#### SE ESTIVER A PÉ



- 1** Se está em local seguro, não se aventure em correntezas ou inundações. A força da água pode derrubar pessoas (basta água acima da canela) e até arrastar veículos.
- 2** Só ande pela enchente se for para sair de uma situação de risco. Siga sempre pelo lado oposto a postes de energia e fique próximo a muros.
- 3** Não ande pela rua, próximo a sarjetas — há risco de cair em bueiros abertos.

### COMO SE PROTEGER DE RAIOS?

Em caso de tempestade com raios, fique longe de portas ou janelas. Evite locais abertos como campos de futebol ou praias e não fique dentro da água. Preste atenção em árvores e postes que podem cair ao serem atingidos pela descarga elétrica e estruturas metálicas em geral. Use o telefone somente em caso de emergência. Se você estiver dirigindo, pode permanecer no carro -automóveis oferecem boa proteção contra raios.



**Evite contato com água da enchente, pois certamente, estará contaminada. É comum ocorrer contaminações como leptospirose e doenças de pele.**

#### SE ESTIVER DE VEÍCULO



- 1** Nunca enfrente a inundação. O limite de altura da água é a do escapamento do veículo ou da motocicleta.
- 2** Se for surpreendido por um grande alagamento, abandone com segurança seu veículo e vá para um local seguro.
- 3** Durante temporais é muito comum a queda de árvores. Não estacione o veículo, embaixo de árvores.
- 4** Procure sempre um local alto.