

## DICAS IMPORTANTES

- 1** O engasgamento pode ocorrer no início da amamentação. **Após 15 segundos**, tire a boca do bebê do peito, para que ele possa recuperar a respiração.
- 2** **Nunca** amamente a criança se estiver deitada. As chances tanto da mãe dormir, quanto do bebê sufocar são maiores.
- 3** Mantenha o berço **sem objetos soltos**, cobertores, bichos de pelúcia ou protetores de berço, pois podem sufocá-lo.
- 4** Quando terminar a amamentação, **aguarde 15 minutos** antes de deitar o bebê na cama ou no berço. Mesmo que ele já tenha arrotado.
- 5** Na hora de dormir, deite o bebê de costas, com a cabeça voltada para o lado. **Nos primeiros 3 meses** de vida, deixe o colchão levemente inclinado, para que a cabeça fique elevada.

## CONTE COM A GENTE



### EM CASO DE EMERGÊNCIA

- 1** Mantenha a calma.
- 2** Forneça ao atendente do Corpo de Bombeiros, o endereço da emergência com **nome de cidade, rua, número e algum ponto de referência.**
- 3** Confie e responda a todas as perguntas.
- 4** O serviço 193 destina-se a **emergências. . EVITE TROTOS.**

### CONHEÇA O CORPO DE BOMBEIROS

-  [www.corpodebombeiros.sp.gov.br](http://www.corpodebombeiros.sp.gov.br)
-  [/corpodebombeirosdapmesp](https://www.facebook.com/corpodebombeirosdapmesp)
-  [@corpodebombeirosdapmesp](https://twitter.com/corpodebombeirosdapmesp)
-  [@bombeirospmesp](https://www.instagram.com/bombeirospmesp)
-  <https://viafacil2.policiamilitar.sp.gov.br>



# ENGASGAMENTO DE BEBÊ



FUNDABOM  
FUNDAÇÃO DE APOIO AO CORPO DE BOMBEIROS



## SAIBA O QUE FAZER NO CASO DE O BEBÊ FICAR ENGASGADO

*Em bebês menores de um ano, de acordo com especialistas, o mais comum é engasgar com líquidos, principalmente leite materno*

### SINAIS DE ENGASGAMENTO

- 1** Se o bebê não chora e não respira, sua pele pode ficar arroxeada. Mantenha a calma e peça ajuda no telefone 193 ou 192.
- 2** Mantenha o bebê voltado para baixo, com a cabeça ligeiramente mais baixa que o tórax, apoiado em seu antebraço. Sustente a cabeça e a mandíbula do bebê com a mão.



- 3** Dê 5 (cinco) tapas no meio das costas do bebê, utilizando o calcanhar das mãos.



- 4** Nessas condições o líquido deve sair pela boca e nariz. O choro é um bom sinal de recuperação.



- 5** Caso não haja reação, coloque o bebê em decúbito dorsal e realize 5 (cinco) compressões no tórax, com os dedos.
- 6** Se houver reação do bebê, coloque-o em posição confortável. É fundamental que a criança passe por uma avaliação médica.

**ATENÇÃO!** Se não houver reação com as manobras efetuadas ou se o bebê perder a consciência, inicie a reanimação cardiopulmonar (RCP).

### REANIMAÇÃO CARDIO PULMONAR EM BEBÊ

- 1** Coloque a criança deitada de costas em uma superfície rígida e plana.
- 2** No centro do peito, na altura dos mamilos, usando os dedos médio e anelar, inicie as compressões do tórax do bebê o mais rápido possível.
- 3** A manobra deve ser efetuada com a frequência entre 100 e 120 compressões por minuto e não deve ser interrompida até a chegada do socorro.

