

**TENHA CUIDADO REDOBRADO  
COM AS CRIANÇAS NA PRAIA**



*Não esqueça de identificar as crianças seu nome e número de telefone em uma pulseira e oriente sobre o que fazer, caso venham a se perder.*

### DICAS PARA CURTIR A PRAIA

- Não esqueça do filtro solar.
- Mantenha as crianças sempre hidratadas.
- Leve lanches leves.
- Identifique as crianças e não as perca de vista.
- Evite lugares próximos à embarcações e jet skis.
- Procure frequentar praias que tenham guarda-vidas.



**PERIGO  
CORRENTEZA**

*Respeite a sinalização*

**CONTE COM A GENTE**



### EM CASO DE EMERGÊNCIA

- 1** Mantenha a calma.
- 2** Forneça ao atendente do Corpo de Bombeiros o endereço da emergência com o nome da cidade, rua, número e algum ponto de referência.
- 3** Confie e responda a todas as perguntas.
- 4** O serviço 193 destina-se a emergências. **EVITE TROTES.**

### CONHEÇA O CORPO DE BOMBEIROS

- 🌐 [www.corpodebombeiros.sp.gov.br](http://www.corpodebombeiros.sp.gov.br)
- 📘 [/corpodebombeirosdapmesp](https://www.facebook.com/corpodebombeirosdapmesp)
- 🐦 [@corpodebombeirosdapmesp](https://twitter.com/corpodebombeirosdapmesp)
- 📷 [@bombeirosmpesp](https://www.instagram.com/bombeirosmpesp)
- 🔒 <https://viafacil2.policiamilitar.sp.gov.br>



## COMO EVITAR ACIDENTES NAS FÉRIAS

*É por meio de brincadeiras que nos expressamos, experimentamos e reiventamos o mundo. Nas férias, as famílias têm tempo de sobra para experimentar brincadeiras e curtir experiências maravilhosas. Porém isso requer muito cuidado e atenção. Fique atento as dicas*

### VIAGENS

- Sempre transporte crianças em cadeirinhas ou assentos de elevação adequadas à sua idade, instalados de maneira correta e sugerida pelo fabricante.



- Certifique-se de que pousadas, hotéis ou casa de parentes possuem condições mínimas de segurança adequadas para receber crianças (telas, corrimões, piscinas com coberturas ou grades, etc.).

- Atenção com a mudança de rotina para evitar esquecer a criança sozinha no carro. Verifique com atenção se todas crianças deixaram o veículo ao chegar ao seu destino.

### PIPAS



Pipas, papagaio, quadrado, não importa seu nome, sempre deixam o céu colorido e arrancam sorrisos das crianças. Mas sem alguns cuidados esta brincadeira pode ser perigosa.

- Procure sempre um local seguro para brincar.
- Solte pipas longe das redes elétricas.
- Nunca utilize cerol. É PROIBIDO E PODE CAUSAR ACIDENTES GRAVES.

### EM CASA

- Revise todos os cômodos da casa e verifique se não há nenhum objeto ou produto perigoso no alcance de crianças.

- Verifique se há brinquedos com peças soltas ou prestes a desprenderem e ainda se há pontas afiadas que podem causar ferimentos ou serem engolidas. Nesses casos o mais correto é retirar-los do alcance das crianças.

### AFOGAMENTOS

Os afogamentos podem ocorrer em rios, lagos, piscinas, praias e até mesmo no banheiro de casa, portanto tomem muito cuidado:

- Nunca deixe crianças acessarem estes locais sem a supervisão de um adulto.
- Ensine as crianças a nadar e utilize coletes salva-vidas adequado à idade.
- Evite consumo de bebidas alcoólicas antes de entrar na água.
- Se você se sentir em perigo, não entre em pânico, tente boiar.

**ÁGUA NO UMBIGO, SINAL DE PERIGO!**

**FIQUE ATENTO!**



*Nunca deixe uma criança na piscina sem a supervisão de um adulto*