

SE A VÍTIMA ESTIVER DESACORDADA, INICIAR MASSAGEM CARDIORRESPIRATÓRIA

- 1** Ligue 193 ou 192. Chame o socorro imediatamente. Verifique os sinais de respiração.
- 2** Se está sem respiração ou agoniza para respirar, deite a vítima de costas, numa superfície rígida.
- 3** Posicione seus braços estendidos, com os dedos entrelaçados no centro do tórax da vítima, entre os mamilos.
- 4** Utilize o peso do seu corpo e inicie compressões torácicas de forma rápida e forte.
- 5** A manobra deve ser efetuada com frequência entre 100 e 120 compressões por minuto e permita o retorno da parede torácica da vítima.
- 6** Não interrompa as manobras de RCP até a chegada do socorro.



CONTE COM A GENTE



EM CASO DE EMERGÊNCIA

- 1** Mantenha a calma.
- 2** Forneça ao atendente do Corpo de Bombeiros, o endereço da emergência com **nome da cidade, rua, número e algum ponto de referência.**
- 3** Confie e responda a todas as perguntas.
- 4** O serviço **193** destina-se a **emergências. EVITE TROTES.**

CONHEÇA O CORPO DE BOMBEIROS

- www.corpodebombeiros.sp.gov.br
- [/corpodebombeirosdapmesp](https://www.facebook.com/corpodebombeirosdapmesp)
- [@corpodebombeirosdapmesp](https://twitter.com/corpodebombeirosdapmesp)
- [@bombeirosdpmesp](https://www.instagram.com/bombeirosdpmesp)
- <https://viafacil2.policiamilitar.sp.gov.br>



PRIMEIROS SOCORROS

NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

Os Primeiros Socorros são os tratamentos imediatos, geralmente prestados no próprio local até o paciente estar sob cuidados médicos

ENGASGAMENTO ADULTO

- 1** Caso a vítima não consiga tossir, nem respirar, posicione-se **atrás dela** e coloque uma das mãos fechadas, com o polegar para baixo, na região intermediária localizada **entre o umbigo e a boca do estômago**.
- 2** Coloque a outra mão sobre a primeira e aplique **compressões abdominais** para trás e para cima. A ideia é pressionar o pulmão para que o ar residual interno expulse o objeto.
- 3** Repita a **manobra** até a desobstrução total das vias aéreas.
- 4** Se a vítima perder a consciência, realize a massagem cardíaca.



CRISE CONVULSIVA

- 1** Chame o socorro pelo telefone **192** ou **193**. A **vítima se debate**, pode ficar com a pele arroxeada, com salivação em excesso, com lábios e dentes cerrados.
- 2** Deite a **vítima de lado**, com a sua perna de cima dobrada e o braço embaixo da cabeça.
- 3** Proteja a **cabeça** da vítima e afaste objetos próximos.
- 4** **Não tente** colocar a mão na boca da vítima.
- 5** Pode ocorrer perda de consciência ou vômito. Após a crise, é fundamental a **avaliação médica**.



QUEIMADURAS

- 1** Chame o Socorro pelo telefone **192** ou **193**.
- 2** Lave o local afetado **somente com água** em temperatura ambiente.
- 3** **Não rompa bolhas** e nem retire as roupas coladas na região atingida. **Não cubra as queimaduras** com tecidos ou outros materiais.
- 4** Se tiver, use **soro fisiológico** para hidratar o ferimento. **Não coloque** pasta de dente, pó de café ou outra substância, pois podem contaminar a lesão.
- 5** **Retire anéis**, brincos ou correntes da região da lesão.
- 6** **Consulte sempre um médico** no caso de queimaduras.