

## QUAIS SÃO AS CAUSAS MAIS COMUNS DA PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA?

As causas mais comuns que podem levar à uma parada cardiorrespiratória, são hemorragias, acidentes, choque séptico, doenças cardíacas ou neurológicas, infecções respiratórias, drogas, choques elétricos, asfixia, afogamento, intoxicação por medicamentos e monóxido de carbono, sufocamento, etc.

## QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINAIS E SINTOMAS DA PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA?

Na parada cardiorrespiratória há ausência de batimentos cardíacos e respiração, e a vítima normalmente fica pálida.



*As doenças do coração são a principal causa de morte no mundo. Estima-se que 84% dos casos ocorram nos domicílios e 16% em locais públicos*


## CONTE COM A GENTE





### EM CASO DE EMERGÊNCIA


- 1** Mantenha a calma.
- 2** Forneça ao atendente do Corpo de Bombeiros, o endereço da emergência com **nome da cidade, rua, número e algum ponto de referência.**
- 3** Confie e responda a todas as perguntas.
- 4** O serviço 193 destina-se a **emergências EVITE TROTES.**

### CONHEÇA O CORPO DE BOMBEIROS

 [www.corpodebombeiros.sp.gov.br](http://www.corpodebombeiros.sp.gov.br)

 /corpodebombeirosdapmesp

 @corpodebombeirosdapmesp

 @bombeirosmpesp

 <https://viafacil2.policiamilitar.sp.gov.br>



FUNDABOM  
FUNDAÇÃO DE APOIO AO CORPO DE BOMBEIROS



## REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR RCP

## SAIBA COMO REALIZAR UMA MASSAGEM CARDÍACA

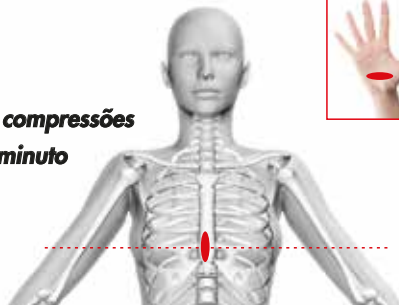
*A massagem cardíaca é considerada imprescindível para que o sangue continue circulante pelo corpo mantendo a oxigenação cerebral.*

### FIQUE ATENTO AOS PROCEDIMENTOS:

- 1** Acione imediatamente o serviço de emergência por meio dos telefones 192 SAMU ou 193 Corpo de Bombeiros.
- 2** Em até 10 segundos, verifique os sinais de respiração através de sons e movimentos do tórax.
- 3** Com a ausência da respiração ou agoniza para respirar, deite a vítima de costas, numa superfície rígida e plana.
- 4** Fique de joelhos ao lado da vítima, na altura dos ombros. Localize o centro do tórax, entre os mamilos.

- 5** Posicione os seus braços estendidos, com os dedos entrelaçados, colocando uma mão sobre a outra, apoiando-se no centro do tórax.
- 6** Utilize o peso do seu corpo e inicie compressões torácicas de forma rápida e forte.
- 7** Entre as compressões, permita o retorno total da parede torácica.
- 8** A manobra deve ser efetuada com frequência entre 100 e 120 compressões por minuto.
- 9** Não interrompa a massagem cardíaca até a chegada do socorro.

**100 compressões  
por minuto**



**Mantenha os braços esticados  
e use o peso do corpo para  
fazer a compressão**

